

## **Proposta de Posicionamento Oficial sobre o Tratamento Cirúrgico do Diabetes Tipo 2**

Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia - SBEM

Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica - SBCBM

A possibilidade de tratamento cirúrgico do diabetes tipo 2 tem gerado grande expectativa entre os pacientes acometidos pela doença.

A compreensão dos mecanismos fisiopatológicos envolvidos com o diabetes e seu tratamento está em rápida evolução, mas a recomendação de qualquer conduta terapêutica deve estar baseada em evidências concretas, derivadas de estudos científicos de boa qualidade.

Em dezembro de 2008, o Conselho Regional de Medicina do Estado do Rio de Janeiro (CREMERJ) realizou um fórum sobre este tema, com a participação da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM), da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) e da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM).

De acordo com as evidências científicas disponíveis, considera-se aceita a indicação de cirurgia para o tratamento de portadores de diabetes do tipo 2 com IMC superior a 35 kg/m<sup>2</sup>, respeitada a resolução do CFM N° 1.766 de 2005.

Abaixo deste IMC, entretanto, são ainda necessários estudos clínicos com metodologia adequada à avaliação do impacto destes tratamentos cirúrgicos sobre a evolução da doença e a qualidade de vida dos pacientes tratados. Estes procedimentos cirúrgicos, no estágio atual de conhecimento, devem seguir todos os trâmites das boas práticas de pesquisa clínica, como a assinatura pelos pacientes de um termo de consentimento livre e esclarecido e a aprovação por Comitês de Ética em Pesquisa.

Não há ainda definição sobre o melhor momento de indicação do tratamento operatório, nem sobre a melhor técnica a ser escolhida, nem sobre os melhores parâmetros a serem considerados como indicadores de boa resposta terapêutica.

Somente após os resultados destes estudos e a comprovação da sua reprodutibilidade, tais procedimentos poderão ser recomendados como opção terapêutica válida para o manejo do diabetes tipo 2.

Dr. Ricardo M. R. Meirelles  
Presidente da SBEM

Dr. Thomas Szego  
Presidente da SBCBM